

Pour les mineurs autorisation des parents

(signature parentale obligatoire)

Je soussigné(e) :

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Code postal : Ville :

Tél. domicile : Tél. prof. :

Père, mère, tuteur, autorise mon fils, ma fille :

Nom : Prénom :

à participer aux activités réalisées par le CNA Voile, ALOHA EVASION et/ou nos prestataires.

Signature.

ATTESTATION D'APTITUDE A LA NATATION

Je soussigné M. ou Mme.....

atteste que mon fils, ma fille est apte à s'immerger et à nager au moins 25 m
(- de 16 ans) et 50 m (+ de 16 ans).

Fait à le

Signature.

Comment s'habiller pour pratiquer des activités nautiques

- ☞ Short, Tee-shirt, casquette, coupe vent
- ☞ Crème solaire, lunettes de soleil
- ☞ Chaussures pour aller dans l'eau (vieilles baskets)
- ☞ Vêtements de rechange légers et chauds
- ☞ Pour les porteurs de lunettes prévoir un cordon pour ne pas les perdre dans l'eau.

Comment s'habiller pour pratiquer le poney

- ☞ pantalon ou jogging (pas de short), pull ou sweat-shirt (manche longue)
- ☞ chaussures fermées (types basket ou botte)
- ☞ coupe-vent (si mauvais temps)

Comment s'habiller pour pratiquer le quad

- ☞ pantalon ou jogging (pas de short), pull ou sweat-shirt (manche longue)
- ☞ chaussures fermées (types basket)
- ☞ coupe-vent (si mauvais temps)

Comment s'habiller pour pratiquer le cirque

- ☞ chaussures légères (types basket semelles souples)
- ☞ chaussettes (prévoir suffisamment de paire de chaussettes)